

**HUBUNGAN ANTARA RIWAYAT BAYI BERAT LAHIR RENDAH  
(BBLR) DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK BALITA DI  
KELURAHAN PRINGGOKUSUMAN, KECAMATAN  
GEDONGTENGEN, KOTA YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



**Disusun Oleh:**

**MAULAN SAPUTRA  
J 500 080 112**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2012**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN ANTARA RIWAYAT BAYI BERAT LAHIR RENDAH**  
**(BBLR) DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK BALITA DI**  
**KELURAHAN PRINGGOKUSUMAN, KECAMATAN**  
**GEDONGTENGEN, KOTA YOGYAKARTA**

Yang diajukan Oleh :

**Maulan Saputra**

**J500080112**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada Hari Jumat, tanggal 16 Maret 2012

Penguji

Nama : dr. Shinta Riana, M.Kes, Sp.A (.....)

Pembimbing Utama

Nama : dr. Pratikto Widodo, Sp.A (.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Endang Widhiyastuti (.....)

NIK : 1236

Dekan FK UMS

Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp.A. (K)

NIK. 300.1234

## MOTTO

*Ilmu itu lebih baik dari pada harta. Ilmu akan menjaga engkau dan engkau menjaga harta. Ilmu itu penghukum (hakim) sedangkan harta terhukum. Kalau harta itu akan berkurang apabila dibelanjakan, tetapi ilmu akan bertambah apabila dibelanjakan.*

*(Sayyidina Ali bin Abi Thalib)*

*Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.*

*(QS. Al-Mujadilah : 11)*

*Seutama-utama manusia adalah seorang mukmin yang berilmu yang apabila diperlukan ia berguna. Dan apabila tidak diperlukan ia dapat mengurus dirinya.*

*(Hadits Rasulullah)*

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 16 Maret 2012

Maulan Saputra

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Riwayat Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Dengan Status Gizi Pada Anak Balita Di Kelurahan Pringgokusuman, Kecamatan Gedongtengen, Kota Yogyakarta”.

Atas kesempatan, bantuan, dan dorongan yang diberikan kepada penulis selama penelitian dan penyusunan skripsi ini, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp.A. (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Pratikto Widodo, Sp.A. selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
3. dr. Endang Widhiyastuti selaku dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
4. dr. Shinta Riana, M.Kes, Sp.A. selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan skripsi.
5. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes. selaku ketua biro skripsi yang telah banyak membantu dalam perizinan skripsi.
6. dr. Tri Kusumo Bawono, SE. selaku Kepala Puskesmas Gedongtengen yang telah mengizinkan dan membantu pelaksanaan penelitian.
7. Seluruh Staf Puskesmas Karangdowo serta para kader Posyandu desa yang membantu pelaksanaan penelitian.
8. Kedua orang tua penulis Bapak H. Gunawan dan Ibu Hj. Munjiyah, Amd.Keb yang senantiasa memberi limpahan kasih sayang, arahan, doa, dukungan, bantuan dan pengorbanan yang tidak akan pernah ternilai harganya.

9. Kepada Kakak-kakakku dr. Afitia Pamedar dan Jibrata Utama yang selalu memberikan dukungan, kepercayaan, keceriaan dan menjadi tempat bagi penulis untuk berbagi cerita. Serta untuk keponakanku yang lucu Kayla Azkia Qonita dan M. Marvin Abbiyu Zaidan, mudah mudahan kelak menjadi anak yang sholeh, baik, dan pintar.
10. Kepada Nadya Firdausi, Amd.Keb yang selalu memberi inspirasi bagi penulis selalu menemani, membantu dan selalu mencurahkan perhatian,cinta dan kasih sayang, serta selalu menjadi orang yang pertama kali mengingatkan bila ada kesalahan dalam perjalanan hidup penulis.
11. Teman-teman yang banyak membantu dan selalu mendukung dalam penyelesaian skripsi, Budi, Ilham, Zaldi, Arya, Indra, Iwan, Mulyadin, Millian, Septian, Ricka, dan seluruh teman ssejawat mahasiswa FK UMS angkatan 2008.
12. Seluruh pihak yang secara langsung maupun tak langsung telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini. Harapan terakhir penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan tambahan ilmu dan bermanfaat bagi pihak-pihak yang memerlukan serta sebagai darma bakti penulis kepada almamater tercinta.

Surakarta, 16 Maret 2012

Maulan Saputra

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN MOTTO .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT.....	xi
<b>BAB I        PENDAHULUAN</b>	
A.   Latar Belakang Masalah .....	1
B.   Rumusan Masalah .....	3
C.   Tujuan Penelitian .....	4
D.   Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II       TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A.   Bayi Berat Lahir Rendah.....	5
1. Pengertian .....	5
2. Etiologi.....	5
3. Diagnosis.....	6
4. Klasifikasi.....	6
5. Prognosis.....	7
6. Pengamatan Lanjut.....	7
B.   Status Gizi .....	8
1. Pengertian .....	8
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi .....	8
3. Penilaian Status Gizi .....	11
4. Kelebihan dan Keterbatasan Pengukuran Antropometri	13
5. Teknik Pengukuran Status Gizi dengan Antropometri...	13

	6. Klasifikasi Status Gizi.....	15
	C. Hubungan Antara BBLR Dengan Status Gizi .....	16
	D. Kerangka Konsep .....	17
	E. Hipotesis.....	18
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Desain Penelitian.....	19
	B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	19
	C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
	D. Estimasi Besar Sampel .....	20
	E. Jalannya Penelitian.....	21
	F. Kriteria Restriksi .....	22
	G. Variabel Penelitian .....	22
	H. Definisi Operasional Variabel.....	23
	I. Instrumen Penelitian.....	24
	J. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data .....	24
	K. Pengolahan dan Analisis Data .....	25
	L. Jadwal Penelitian.....	28
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian.....	29
	B. Pembahasan.....	33
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	40
	B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kelebihan dan Keterbatasan Pengukuran Antropometri.....	13
Tabel 2.	Klasifikasi Status Gizi Anak Bawah Lima tahun (BALITA) .....	15
Tabel 3.	Tabel 2x2 Analisa Data.....	26
Tabel 4.	Jadwal Penelitian.....	28
Tabel 5.	Distribusi Karakteristik Riwayat Berat Lahir Responden.....	29
Tabel 6.	Distribusi Karakteristik Status Gizi Responden.....	30
Tabel 7.	Distribusi Karakteristik berdasar Status Gizi Responden.....	31
Tabel 8.	Distribusi Status Gizi Responden Berdasar Riwayat Berat Lahir..	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Presentase BBLR di Kota Yogyakarta Tahun 2002 – 2009..	7
Gambar 2.	Kerangka Konsep Penelitian.....	17
Gambar 3.	Desain Penelitian <i>Cross sectional</i> .....	21

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Kesediaan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Angket

Lampiran 3. Daftar Responden

Lampiran 4. Daftar Hasil Uji Statistik

## ABSTRAK

### **Hubungan Antara Riwayat Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) dengan Status Gizi pada Anak Balita di Kelurahan Pringgokusuman, Kecamatan Gedongtengen, Kota Yogyakarta.**

**Latar belakang:** Gizi buruk merupakan penyebab dari sepertiga kematian anak usia dibawah 5 tahun. Balita usia 2-5 tahun merupakan kelompok yang rentan atau rawan terhadap status gizi. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi status gizi kurang atau buruk pada balita adalah berat lahirnya yang kurang (BBLR). Bayi dengan berat lahir rendah mengalami pertumbuhan dan perkembangan lebih lambat pada organ-organ tubuhnya. Keadaan ini menjadi lebih buruk lagi jika BBLR kurang mendapat asupan energi dan zat gizi, mendapat pola asuh yang kurang baik, dan sering menderita penyakit infeksi.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian *observasional analitik* dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengumpulan data dengan metode wawancara dan alat ukur dacin dan mikrotua kemudian dimasukkan ke dalam angket, analisis data dengan uji statistik *Chi Square*. Jumlah sampel memenuhi kriteria sebanyak 88 responden.

**Hasil:** Hampir 65 % balita dengan riwayat lahir tidak BBLR cenderung memiliki status gizi yang baik. Hanya 12.5 % balita dengan riwayat BBLR yang masuk dalam kategori status gizi baik. Sedangkan sebanyak 17 % balita dengan riwayat BBLR masuk dalam kategori status gizi kurang. Dan persentase balita dengan riwayat lahir tidak BBLR tetapi berstatus gizi kurang sebesar 5.7 %. Hasil analisis dengan nilai  $p=0,000$  dan nilai  $RP=7,154$  dengan CI 95 % 2,901 sampai 17,641.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara riwayat BBLR dengan status gizi pada anak balita di Kelurahan Pringgokusuman, Kecamatan Gedongtengen, Yogyakarta.

---

**Kata kunci:** riwayat BBLR, status gizi anak balita

## ABSTRACT

### **Correlation between Low Birth Weight History (LBWH) and Nutritional Status of Young Children of Kelurahan Pringgokusuman, Kecamatan Gedongtengen, Yogyakarta**

**Background:** Poor nutrition was the third common cause of under 5-years old children death. Young children of 2 – 5 years old were belonged to susceptible age group for poor nutritional status. A factor causing poor nutritional status of young children was low birth weight (LBW). Infants with low birth weights were usually experiencing slower growth and development in his/her body organs than those with normal birth weight. This condition worsened if the LBW infant was getting inadequate energy and nutrition intake, provided with poor caring pattern, and frequently having infectious diseases.

**Method:** The research was an analytical-observational research with cross-sectional approach in order to know correlation between LBW history and nutritional status of young children. Data was collected by using interview method, a scale instrument, and microtoa. The data was written in questionnaire and analyzed by using *Chi Square* statistical. Sample met with criteria was 88 respondents.

**Results:** Almost 65% of the young children with no LBW history tended to have good nutritional status. Only 12.5% of young children with LBW history were belonged to good nutritional status category. While 17% of the young children with LBW history were belonged to poor nutritional status. Percentage of young children with no LBW history but had poor nutritional status was 5.7%. Results of analysis were  $p$  value = 0.000,  $RP = 7.154$  with 95% CI of 2.901 to 17.641.

**Conclusion:** There was correlation between LBW history and nutritional status of young children of Kelurahan Pringgokusuman, Kecamatan Gedongtengen, Yogyakarta.

---

*Key words: LBW history, nutritional status of young children.*